

autogestión · apoyo mutuo · feminismo · procomún · barrio



**espacio sociocultural  
liberado autogestionado**

#VamosAPorTodo

[eslaeko.net](http://eslaeko.net)

C/Ánade 10 · <M> Oporto · Carabanchel · Madriz

El Eko es un centro social okupado, liberado tras las movilizaciones populares de 2011 para albergar iniciativas autogestionadas en Carabanchel, organizadas de forma horizontal por lxs vecinxs del barrio: asambleas, charlas, presentaciones, conciertos, mercadillos, exposiciones, talleres, proyecciones, intercambio de juguetes y libros de texto, festivales antirrepresivos...

## **Algunas actividades permanentes**

Asamblea de Vivienda de Carabanchel (J 20h)

Ateneo Libertario de Carabanchel (Mi 19h)

ADELA (Grupo de autodefensa laboral , J alternos 20h)

Grupos de consumo:

*CaraBAH* (Ma 20h)

*Nodo de Consumo* (J alternos 18:30)

Grupo de teatro *Teatreko*

Batucada *Ritmos de resistencia*

Taichi (Mi 19h)

Zona de juegos para peques

Tienda libre

Biblioteca

Despensa solidaria (V 19h)

Swing (V 21h)

Costura creativa (V 18:30)

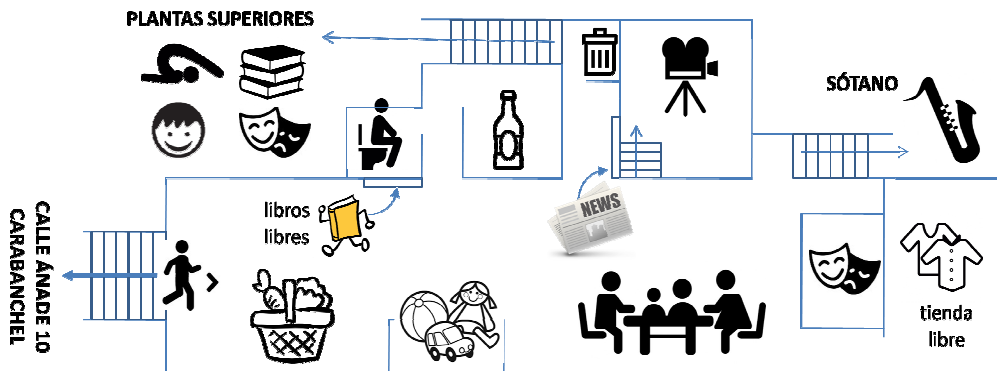
Local de ensayo

## AUTOGESTIÓN

El Eko funciona exclusivamente con el trabajo y las aportaciones voluntarias de la gente. Aporta, limpia, construye

## PRECIO LIBRE

Las actividades, talleres y consumiciones no tienen generalmente precio fijo: aporta lo que creas adecuado en función de tu situación económica



## AGUA

En el Eko nos autoabastecemos de agua mediante un sistema de recogida de lluvia. Es escasa: no la malgastes.

## BASURA

A nadie le gusta limpiar la basura de los demás. Procura generar pocos residuos y llévartelos al marchar. Deja el WC como te gustaría encontrarlo. Tira el papel higiénico a las papeleras y no en el inodoro

## Contacto y gestión del Eko

- Contacto general [eleko@eslaeko.net](mailto:eleko@eslaeko.net)
- Bienvenida / Propuesta de nuevas actividades [bienvenida.eko@gmail.com](mailto:bienvenida.eko@gmail.com)  
Asamblea abierta el 1er martes de cada mes 20h
- Asamblea general del Eko Último domingo de mes 17h30

## Otras iniciativas autogestionadas en el barrio

Asamblea Popular de Carabanchel (APC): [asambleadecarabanchel.org](http://asambleadecarabanchel.org)

Adela, grupo de autodefensa laboral (APC): [asambleadecarabanchel.org/adla](http://asambleadecarabanchel.org/adla)

Asamblea de Vivienda de Carabanchel (APC): J 20h en el Eko

Asesoría de Okupación: L 19h en CSO La Gattonera (Valentín Llaguno 32)

Nodo de Producción de Carabanchel, producción colectiva y autoempleo [nodocarabanchel.net](http://nodocarabanchel.net)

Solar de Matilde, huerto y espacio para disfrute al aire libre: [elsolardematilde.wordpress.com](http://elsolardematilde.wordpress.com)

Vaciador 34: [vaciador34.net](http://vaciador34.net)

Casa del Barrio: [casadelbarriocarabanchel.es](http://casadelbarriocarabanchel.es)

Ateneo Libertario de Carabanchel: correo a [ateneolibertariocarabanchellatina@riseup.net](mailto:ateneolibertariocarabanchellatina@riseup.net)

Festival de Cine Crítico de Carabanchel y Aluche: [www.facebook.com/festikarabanchel](http://www.facebook.com/festikarabanchel)

Carabancheleando, una investigación sobre la periferia de Madrid: [carabancheleando.net](http://carabancheleando.net)

Asociación cultural de la Plataforma de vecinos de Opañel “La higuera y el almendro”

Rocódromo Monkey Fingers: en facebook y en [asociacion.monkey.fingers@gmail.com](mailto:asociacion.monkey.fingers@gmail.com)