

En tiempos de confinamiento

seguir haciendo barrio

es más necesario

que nunca.



Sabemos que el confinamiento y la autoorganización no son fáciles de compaginar, pero, poco a poco, los colectivos que convivimos en el Eko y alrededores, vamos encontrando la forma de seguir con nuestra actividad social y política, que toma una importancia especial en estas circunstancias tan difíciles para la mayoría de nosotras.

Aquí os dejamos las iniciativas que nos tocan especialmente.

La Despensa Solidaria.



Está a pleno rendimiento en estos momentos en los que muchas personas ven cortados radicalmente los recursos imprescindibles para sustentarse.

Si puedes aportar alimentos para la Despensa o necesitas recurrir a ellos, puedes ponerte en contacto a través de:

DespensaSolidariaCarabanchel@gmail.com

También puedes ver el comunicado de #CuarentenaSinComida:

<https://n9.cl/e9z0>



Vivienda Carabanchel.



Aunque durante este tiempo no pueden hacer asambleas presenciales, **si tienes problemas con tu vivienda contacta con ellas:**

social.carabanchel@gmail.com



De la campaña **#PlanDeChoqueSocial**

<http://www.plandechoquesocial.org/>

a la **huelga de alquileres:**

<https://suspensionalquileres.org/>



Nodo de Producción Carabanchel.



Nuestras compañeras del Nodo siguen produciendo **pantallas sanitarias** que se distribuyen entre los centros de salud cercanos:

<https://n9.cl/roz5>

También puedes echar un vistazo a la entrada de su web "**La huelga que viene**".

<https://n9.cl/udxjf>

Asamblea Popular de Carabanchel.



Seguimos asambleándonos telemáticamente y lanzando iniciativas:

Autodefensa Laboral (ADELA)

Ofrece **Asesoría** ante los abusos de la crisis →

 <https://n9.cl/tuba>

👁️ Echa un vistazo al artículo "Cuando el vecino te enseña a leer la nómina".

Campaña #BecasPorComidaBasura

Denuncian que las becas de comedor sean cubiertas de esta forma, y han habilitado un **formulario** para recoger las denuncias:

<https://n9.cl/4ecd>



Campaña "Vecina, abre tu Wifi" ↓



ASAMBLEA POPULAR CARABANCHEL
GRUPO ADELA de
**AUTODEFENSA
LABORAL**

Ante la situación laboral que viven tantas trabajadoras y trabajadores, intentaremos resolver todas vuestras consultas en:
grupodelacarabanchel@gmail.com
☎ 644 262 390

SOLO EL PUEBLO SALVA AL PUEBLO

asambleadecarabanchel.org

Asamblea contra los CIEs.



El pasado 2 de abril se liberaba a las últimas 5 personas presas en el CIE de Aluche.



Campaña “¡Exigimos la libertad de lxs migrantes presos en el CIE de Valencia ante la alarma sanitaria!”

Aún quedan abiertos los CIEs de **Murcia** (que, aunque debe cerrarse por orden judicial, están liberando a las presas a cuenta gotas, quedando aún 22), **Valencia** (que no quieren liberarlas hasta que no cumplan los 60 días de internamiento) y **Algeciras** (desde el miércoles con tres internas de las cuatro que quedan en huelga de hambre).

A Canarias aún llegan **pateras** y se está derivando a las personas migrantes a centros de acogida de Cruz Roja y CEAR.

<https://n9.cl/3nrig>

Centros Sociales.



Campaña **#ImaginaNoTenerCentrosSociales** ante el acoso permanente a La Ingovernable y el resto de Centros Sociales:

<https://n9.cl/biwf>



Apoyo mutuo.



Vecina, abre tu wifi:

<https://n9.cl/7pcj>



Red de cuidados en la zona de Comillas, Opañel y Plaza Elíptica:

<https://n9.cl/9pcq>

RED DE CUIDADOS CARABANCHEL

ROMPAMOS EL AISLAMIENTO
¡¡¡VECINA NO ESTÁS SOLA!!!
SOLIDARIDAD Y APOYO MUTUO

- **NOS OFRECEMOS PARA HACER COMPRAS BÁSICAS DE ALIMENTOS, HIGIENE, MEDICAMENTOS.
- **FACILITACIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO PSICOLÓGICO. (por skype)
- **SACAR DE PASEO A PERRIS O CUALQUIER NECESIDAD QUE NO PUEDA LLEVAR A CABO DENTRO DE NUESTRAS POSIBILIDADES.
- **PARA ASESORAMIENTO LABORAL PODÉIS CONSULTAR LA WEB: <https://red-juridica.com/dudas-y-respuestas-legales-en-epoca-de-coronavirus/>

CONTACTA CON NOSOTRAS/SÚMATE
redcuidadoscarabanchel@riseup.net
642450096 627297828 698681523
ZONA COMILLAS , OPAÑEL, PLAZA ELIPTICA

Nodo de Consumo de Carabanchel.



Seguimos organizándonos para consumir al margen de los supermercados y el sistema explotador de personas y medio ambiente.

✉ Si estás interesadx
escribenos a:

eleko@eslaeko.net

Ateneo libertario Carabanchel Latina.



Campaña de apoyo a la huelga de suspensión de alquileres lanzada por el Sindicato de Inquilinas de Gran Canaria y la Federación Anarquista de Gran Canarias:

<https://n9.cl/p0u2>



Campaña "¡Exigimos la libertad de lxs migrantes presos en el CIE de Valencia ante la alarma sanitaria!"

<https://n9.cl/3nrig>



Contra la violencia de género.



Servicio de Atención 24h a Mujeres Víctimas de Violencia de Género.

Aunque esto no es una iniciativa de autogestión en el barrio, consideramos importante que se difunda la siguiente información.

Si estás aislada con tu agresor llama al número:



900 222 100

Avisa también si es tu vecina o tu amiga la está en peligro.

Grupo de Yoga del Eko.

¡Aquí puedes encontrar una sesión para hacer en casa!



<https://youtu.be/veBQ5VnRdJs>

Scottex Mega Rollo.

Canciones que se grabaron este año en el Eko:



<https://scottexmegarollo.bandcamp.com/releases>



¡Construyamos juntxs,
también desde casa!

